



Э.Ф. Туктарова

Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День 11.09.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		52	Салат из отварной свеклы	60	55,68	0,84	3,61	4,96
		229	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	105,00	9,05	6,09	3,80
		312	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	150,45	3,08	6,25	20,47
		342	Компот из свежих яблок (75С)	200	74,60	0,16	0,16	17,90
			Хлеб пшеничный	35	82,25	2,66	0,28	17,22
			Итого:	548	467,98	15,79	16,39	64,34

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День 11.09.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		229	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	105,00	9,05	6,09	3,80
		312	Пюре картофельное	150	157,05	3,09	6,98	20,48
		342	Компот из свежих яблок (75С)	200	74,60	0,16	0,16	17,90
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	480	396,05	14,28	13,59	54,06

Шеф-повар: *И.С. Чернышова* Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию: *Л.В. Мясникова* Мясникова Л.В.
 Медсестра: